Отвечает: Александра Ланц

Анна пишет: "Здравствуйте! Меня замучила такая болезнь как угри. Могу ли я просить Бога, чтобы Он помог мне избавиться от них? Это моя последняя надежда. Спасибо".

Здравствуйте, Анна!

Верю, что однажды ваш Создатель и Спаситель станет вашей первой и единственной надеждой, вашим Единственным Учителем и Доктором! Верю, что однажды вы всем сердцем поймёте, что Он желает быть вашим Отцом и помогать вам во всех ваших бедах и тогда вы, каждый день просыпаясь утром, первым делом будете говорить: "Благодарю Тебя за то, что Ты мой Бог и Спаситель. Веди меня через этот день и учи меня жить так, как живут настоящие дети Твои". А вечером, ложась спасть вы будете воздавать Ему хвалу за то, что Он ваш Отец, научающий вас добру и праведности.

Дорогая Анна! Он ждёт, чтобы вы приходили к Нему со всеми вашими бедами и радостями, чтобы прежде, чем что-то предпринять, останавливались и обращались бы к Нему в молитве о вразумлении, о том, чтобы Он поддалкивал вас к правильному решению, к правильным мыслям и чувствам!

"всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе" (Фил.4:6-7).

Просите Его помочь вам и слушайте, что Он отвечает. Вполне возможно Он откроет ваши глаза на совсем простые вещи, которые вам нудно будет начать делать и которые помогут вам избежать не только угрей, но и намного больших проблем.

Позвольте мне так же поделиться с вами моими наблюдениями над тем, что улучшает состояние кожи:

1) чёткий распорядок дня: ложиться в 9-10 вечера, вставать в 6-7 утра. Другими словами: рано ложиться, рано вставать.

2) всегда чистое постельное бельё и чистые полотенца. Утреннее и вечерниее умывание с мягким мылом (лучше "Детским мылом")

3) кушать как можно больше овощей, фруктов, орехов, по возможности заменяя ими любую жирную и острую пищу. Желательно вообще отказаться от острой пищи и жирного мяса и как можно меньше есть жареной пищи.

4) пить много воды: до шести стаканов в день. Особенно хорошо выпивать 1-2 стакана утром натощак, минут за 30 до завтрака.

5) курение, кофе, алкоголь плохо влияют на состояние кожи.

6) свежий воздух! как можно больше свежего воздуха и различных приятных для тела упражнений.

7) спокойное состояние духа, когда не боишься ошибиться или показаться смешной, потому что знаешь, что Бог любит тебя и в нужный момент придёт на помощь, чтобы исправить твои ошибки и направить тебя по правильному пути. И даже если Он накажет, то это будет только на пользу.

8) не стоит пренебрегать советами профессионального косметолога.

Да, Анна, Бог Велик и Непостижим, но Он заинтересован в вас не меньше, чем в счастье всей Своей вселенной. Просите Его научить вас Его путям, просите дать вам силы идти по пути Правды, и поверьте: делая так, вы избавитесь не только от угрей.

С любовью во Христе Иисусе,
Саша.