Отвечает: Алла Бурлай

Натка пишет: *"Брат давал читать заметку Аллы Бурлай по поводу декоративной косметики. Декоративной косметикой я не пользуюсь, но у меня вопрос: мне 26 лет, я пользуюсь кремами для лица, рук. Можно ли пользоваться кремами? Какими? Если можно назовите. И как правильно ухаживать за кожей?"*

Уважаемая Натка!

Признаюсь, я не являюсь специалистом в этой области, просто в ответе попыталась обобщить и проанализировать обширную информацию, содержащуюся в интернете по данному вопросу.

Относительно Вашего вопроса могу высказать свое личное мнение: кремами пользоваться можно, но их применение не должно стать самоцелью. То есть, если вы молоды и ваша кожа здорова и не испытывает вредных влияний - вам кремы не нужны. Но если вы стирали или мыли с использованием моющих средств, если вы выходите на сильный мороз - вам необходимо позаботиться о коже рук и лица. С возрастом кожа также требует большего ухода.

Какими кремами пользоваться - это зависит от многих факторов, в частности от типа кожи. Конечно, предпочтительно пользоваться кремами на основе растительных средств, но и у них, как Вы уже знаете, есть свои минусы. Кстати, многие предпочитают пользоваться проверенными "советскими" кремами- теми, которые выпускались давно, на основе растительного сырья.

Думается, идеальный вариант - использование масок, компрессов, лосьонов из растений, фруктов и овощей: они благоприятно воздействуют на кожу - улучшают обмен веществ, оказывают противовоспалительное, тонизирующее, вяжущее, дезинфицирующее действие, предупреждают преждевременное ее старение. Рецепты их изготовления можно найти и в интернете, в частности здесь . На нашем сайте тоже есть раздел " Красота и

гигиена ",
постараемся его пополнить новыми материалами.

А при покупке готовых кремов обращайте внимание на состав и не поддавайтесь на уловки рекламы!