Отвечает: Василий Юнак

Леонид пишет: Почему вы считаете что зелёный чай вреден для здоровья?
Вот вы писали - http://www.bible.com.ua/answers/r/17/300594 , а вот привожу вам в пример одну из многочисленных статей о зеленом чае -
http://korrespondent.net/tech/164102
, по-моему доводы достаточно весомы...

Приветствую Вас, Брат Леонид!

О пользе говорят все, а вот о вреде только некоторые. Почему? Не всегда это выгодно. Но тот, кто беспокоится о своем здоровье, будет тщательно проверять всю информацию. Потому ч предлагаю Вам по крайней мере вот эти две ссылки:

- http://www.grandex.ru/medicine/news/8986.html -

- http://naturemed.ru/archives/278 -

В зеленом чае гораздо больше кофеина, чем черном, потому он также вреден, как и кофе в этом смысле.

Уверен, что можно найти еще немало негативной информации о зеленом чае. Но я не стану тратить на это время сейчас. Главное то, что мои слова имеют основание. А принимать их или нет - это Ваше право.

Благословений!

Василий Юнак