

Отвечает: Лариса Сугай

Здравствуйте, Владимир!

Вы спрашивали: "Приветствую Вас. Я живу в Германии и раз в году мы с женой ездим на Украину к родственникам. У жены больные ноги и если мы едем автобусом ,то две недели из трех отпуска ,она не может выйти из дома, опухают ноги.У меня вопрос. Если я куплю старую машину в [Германии](#) и после приезда в [Украину](#) сдам ее на разборку будет ли это грех. Ведь я ничего на этом не зарабатываю. Заранее благодарен за ответ"

Ваша ситуация достаточно сложная. Я бы посоветовала Вам в первую очередь думать о здоровье жены. Ведь, если отекают ноги (притом так, что она не может ходить несколько недель), то это очень серьезный признак того, что есть нарушения в деятельности сердечной или мочеполовой системы (или обеих). Проконсультируйтесь у врача, что Ваша жена может сделать.

Я бы рекомендовала регулярно носить колготки (или чулки) против варикозного расширения вен. Даже если у нее нет варикоза - эти колготы сделаны из такого материала, который стимулирует отток венозной крови от нижних конечностей.

Также нужно следить за количеством употребляемой соли, потому что она способствует задержке жидкости в организме. Постарайтесь не употреблять твердые сыры, копченности и консервированные продукты в больших количествах. Особенно тогда, когда Вы собираетесь в дорогу.

Также исключите из своего рациона кофеинсодержащие продукты (не только кофе, но и чай, а также шоколад и напитки типа кола, потому что они способствуют выведения кальция из организма и задерживают жидкость).

Внесите изменения в свой режим активности (не менее 3 раз в неделю нужно заниматься физическими упражнениями). Очень хорошо подойдет плавание.

Это рекомендации относительно образа жизни. Что касается поездки, то есть возможность ехать поездом. Да, в принципе и вариант с машиной тоже может подойти, если она имеет "чистое" прошлое, и этот вариант не нарушает законодательства Украины. Но только, как Вы будете возвращаться назад?

Бог видит сердце человека, и поэтому спрашивайте совета у Него, и Он обязательно даст самые лучшие рекомендации.

Хорошего самочувствия!

У жены больные ноги. Если я куплю старую машину в Германии, и после приезда в Украину сдам е
17.09.2008 20:51

С наилучшими пожеланиями,
Лариса