Отвечает: Максим Балаклицкий

Уважаемый Андрей!

Зеленый чай - это молодые листья того же черного. Содержание кофеина и других вредных для здоровья веществ в нём такое же.

Адвентистская медицина рекомендует исключить подобные напитки из рациона. В то же время их употребление не является грехом, влекущим церковное наказание.

Лично я стараюсь еду вообще не запивать (пью 2 стакана воды утром и стакан перед каждым приемом пищи).

В то же время в гостях среди неверующих людей могу и выпить чаю. Но стараюсь, чтобы это не было нормой.

Благословений,
Максим