

Отвечает: Максим Балаклицкий

Уважаемая Маргарита!

Хочу выразить Вам свое искреннее соболезнование.

Душа после смерти спит: Еккл. 9:5-6. Сны к Вам приходят сами, это плод Вашего мышления. Вам очень тяжело расстаться с близким человеком, еще и трагически ушедшим.

Советую: молиться о душевном покое, днем физически работать, рано вставать и ложиться.

Согласиться с фактом смерти этого человека. Не пытаться жить, будто он еще жив. Его с Вами уже нет. Так допустил Бог, не спросив у Вас. Значит, этот вопрос находится вне Вашего контроля.

Если проблемы продолжатся, можно попить успокаивающее.

Но лучший способ - терпение, смирение и физический труд, чтоб не сидеть сложа руки, рыдая и вздыхая. Так Вы не сможете переключиться на новый лад.

Благословений,
Максим