

Отвечает: Антон Шумихин

Приветствую, Александр!

Один человек рассказывал историю, о том как его дети однажды забрались в гараж и напились какого-то ядовитого вещества. Спустя некоторое время он вернулся с работы и нашел их дома с серьезным отравлением. Дети со слезами на глазах просили прощения. Потом их срочно госпитализировали и спасли, все обошлось. Но в тот момент на просьбы своих детей о прощении он смог ответить только: "Я-то вас прощаю и простил уже, но вас же **лечить** нужно!".

На нашем сайте есть масса ответов и рекомендаций, что делать в Вашем случае. Поищите. Вот еще интересная [книжка](#) в помощь. Однако, я добавлю, что пока Вы не осознаете и четко не почувствуете сами, как именно и чем этот порок губит Вашу жизнь, пользы будет мало.

В первую очередь, избавьтесь от катализатора: закройте порносайты и выбросите диски. Решительно и навсегда. Почистите свой компьютер. Пусть это будет стиральная зона, в конце концов! Поменьше оставайтесь наедине или ВКонтакте. Займитесь утренними пробежками, велосипедом и плаванием. Это несложно и весело.

Порнография накачивает Вас своеобразным глутаматом натрия (известный усилитель вкуса) и навязывает определенные идеалы сексуальности. Потом это выливается в серьезные проблемы в интимной жизни, потому что в реальности невозможно найти женщину с идеальным телом и бесконечным влечением. Вы рискуете растратить Божье благословение до брака впустую и горько жалеть впоследствии о былой невоздержанности. По-настоящему счастлив тот, кто умеет ждать. Хороший секс возможен только в браке между любящими партнерами. Все остальное разрушает Вашу личность, навязывает чувство вины, неуверенность и ненависть к себе, портит отношения с окружающими, особенно в семье.

Но самый действенный способ научиться воздержанию в этом вопросе - это жертвенная любовь. Сконцентрируйтесь на чем-то более важном в отношениях, чем химия.

Полюбите девушку (или уже жену) так, как будто ее тело Вам вообще безразлично.

Сконцентрируйтесь на более возвышенных аспектах и жертвуйте ради нее своим эгоизмом по максимуму. Только не уединяйтесь вдвоем или сами, пожалуйста.

Помогайте другим людям вопреки своему эгоизму! Живите их проблемами и болями.

Молитесь о них.

Господь принимает и прощает Вас таким как есть. "Приходящего ко Мне не изгоню вон" ([Ин. 6:37](#))

). Только Его печалит то обстоятельство, что Вы можете упустить изобилие счастья и радости в своей жизни из-за того, что до поры не завязали крепкого узла внизу живота. Бросайте скорей это порочное занятия и наслаждайтесь уважением к самому себе, как подобает мужчине! У Вас осталось мало времени.

Благословений!