

## Отвечает: Александр Дулгер

Роман пишет: Пожалуйста помогите. Мой порок заключается в том, что я люблю всякого рода извращения и порнографию, я прекрасно знаю что всякий смотрит кто смотрит на женщину с вожделением прелюбодействует. Я прошу у Бога каждый день помочь мне. Я молюсь всем сердцем, но всё-равно ничего не могу поделаться, я люблю извращения, я не знаю как их ненавидеть! У меня такое ощущение что я другой, и мне очень плохо от этого. Я всегда жалел всякого рода маньяков за то, что они такие... Помогите исправиться, пожалуйста!

Мир Вам, брат Роман!

Многие советы по этой теме Вы найдете в нашей рубрике [Секс, эротика и интим](#)

- 1) Нужно признать пред Богом себя грешником, нарушителем 7-й и 10-й заповеди. И делать это каждый раз, если Вы согрешили.
- 2) Нужно осознать и признать пред Богом свое бессилие измениться самому.
- 3) Нужно честно признаться пред Богом, что Вам это нравится, но Вы решили от этого образа жизни отказаться из принципа.
- 4) Нужно покаяться во всем этом с верой в обновление по обетованию 1Иоан.1:9
- 5) Нужно выучить на память несколько обетований по теме и повторять их каждый день. Например: Евр.2:18, 1Фесс.5:23, Иов.31:1, 1Иоан.5:18, 1Иоан.5:4.  
Больше обетований о победе над грехом можно найти в этой книжке: <http://www.bible.com.ua/lib/go.php?id=429>
- 6) Нужно молиться о Вашей проблеме каждое утро с просьбой о силе благодати, чтобы противостоять греху и искушению в течение дня. То есть еще ДО ТОГО, как искушение начнет действовать и у Вас не станет ни сил, ни желания ему противиться. Также, найдите себе друзей из Вашей церкви, кто бы регулярно молился о Вашей проблеме. Насколько полно освещать им суть проблемы - зависит от степени близости (дружбы) и понимания. Иногда чрезмерная откровенность может и навредить.
- 7) Нужно перейти на диету максимально приближенную к вегетарианской <http://www.bible.com.ua/answers/r/3/309554>
- 8) Нужно регулярно читать Библию и размышлять над ней. Каждый день, как минимум пол часа.
- 9) Нужно стремиться избегать искушений. Для этого нужно понять принцип (или

естественный механизм), как сексуальные искушения действуют на сознание мужчины. Об этом хорошо рассказано в книге "Борьба каждого мужчины", которая есть в нашей библиотеке: <http://www.bible.com.ua/lib/go.php?id=344>

10) Нужно стремиться соблюдать Закон Божий, 10 заповедей, ибо умышленное нарушение закона является беззаконием, приводит к духовному разрыву с Богом и препятствует исполнению Святым Духом - залогом Вашей победы над грехом. "Свидетели Ему в сем мы и Дух Святой, Которого Бог дал повинующимся Ему." (Деян.5:32).

Повинуетесь ли Вы Ему в соблюдении всех заповедей и в отношении 4-й? Или Вы повинуетесь учению духовных лидеров Вашей церкви, мнению большинства, итп. Возможно над этим вопросом также стоит подумать.

С уважением,  
Александр