**Отвечает: Руслан Фазлеев**

Здравствуйте, Гарик!

Действительно, часто приходится слышать, что во время проповеди появляется сильная сонливость, какой нет до и после. Такое испытал и я, когда начал ходить в церковь. Я ничего не мог понять, даже проводил эксперимент: опускал голову на стоящее впереди кресло и пытался уснуть в перерыве или на субботней школе, но спать не хотелось! Однако только проповедник начинал говорить, я начинал бороться со сном.

Потом я понял, что дело не во мне и не в скучной проповеди (служитель, кстати, всегда говорил интересно и живо). В Библии, в Мф.25:1-5, есть такие слова:

1 Тогда подобно будет Царство Небесное десяти девам, которые, взяв светильники свои, вышли навстречу жениху.
2 Из них пять было мудрых и пять неразумных.
3 Неразумные, взяв светильники свои, не взяли с собою масла.
4 Мудрые же, вместе со светильниками своими, взяли масла в сосудах своих.
5 И как жених замедлил, то задремали все и уснули.

Я понял, что сатане очень не хочется, чтобы я слушал слово Божие, и тогда я начал молиться: "Боже, помоги мне не спать! Помоги!" Так продолжалось несколько суббот и я заметил, что после 5-10 минут такого молитвенного борения сон отступал и появлялась бодрость и радость! Я видел, что Господь побеждает в моей жизни!

Молитесь и Дух Святой будет с вами!

С уважением

Руслан