Отвечает: Василий Юнак

3.670 G G (interesterofbible@???.ru) пишет: "Что говорит Библия о беспокойствах любого вида? Могу ли я вообще ни о чём не беспокоиться и есть на єто основания в Писании? Хотя кажется, что без беспокойств ничего в жизни не получится. Как здесь быть подскажите, пожалуйста."

Нет, беспокойство вообще ненужно. Оно только вредит вашей нервной системе:

"Ибо что будет иметь человек от всего труда своего и заботы сердца своего, что трудится он под солнцем? Потому что все дни его - скорби, и его труды - беспокойство; даже и ночью сердце его не знает покоя. И это - суета!" (Еккл.2:22,23)

Как это ни странно звучит, Библия предписывает нам абсолютно не беспокоиться - Бог знает обо всём и держит всё в Своей руке: "Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам". (От Матфея 6:31-33) Помните: "...ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него." (Матф.6:8)

Как радикально избавиться от беспокойства ? Замените его уверенностью, приобретаемой молитвой: "Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе". (Филиппийцам 4:6-7)

Но может быть, у беспокойства есть положительные стороны и без него мы что-то потеряем? Нет! Беспокойство, заботы, волнения - пустая трата времени: "Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе роста хотя на один локоть? Итак, если и малейшего сделать не можете, что заботитесь о прочем?" (От Луки 12:25-26) Кроме того, заботы и беспокойства могут совершить в нашей жизни страшную вещь: отдалить нас от Бога:

"Посеянное в тернии означает слышащих слово, но в которых заботы века сего, обольщение богатством и другие пожелания, входя в них, заглушают слово, и оно бывает без плода."(Мар.4:18,19)

Библия говорит нам, что нашими трудностями и проблемами займется Сам Господь. "Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику."(Пс.54:23) "При умножении скорбей моих в сердце моем, утешения Твои услаждают душу мою."(Пс.93:19)

Поэтому: "Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас". (1 Петра 5:7)