Отвечает: Василий Юнак

Очень многие христиане, включая и православных, на протяжении года "живут" жизнью Христа. То есть, они празднуют Его рождение, затем крещение, затем искушение в пустыне, потом смерть и воскресение (пасха), затем вознесение, пятидесятницу, вечное царство, и опять рождение... и так каждый год. То есть, основные праздники и события в христианском календаре построены так, чтобы напоминать людям о жизни и служении Иисуса Христа. При этом, великий пост является напоминанием об искушении Христа в пустыне, когда после сорока дней поста сатана искушал Господа, начав с искушения аппетитом (Мф 4:1-4; Лк 4:1-4).

Было бы неплохо таким образом переживать вместе со Спасителем Его земной путь, который приводит нас к вечному спасению. Но большая проблема в том, что современные христиане помнят только даты, но не события, которые эти даты призваны символизировать. Кто празднует рождество так, чтобы на самом деле прославить Бога за посланного в наш мир Спасителя? Или кто празднует пасху так, как это описано в Священном Писании, акцентируя внимание в первую очередь на СМЕРТИ Христа (что является более важным событием, чем Его воскресение)? Точно так же и пост. Мы уже как-то упоминали, что Библия вовсе не поддерживает пост "по графику". Пост призван сопровождать молитву, и никогда не является самоцелью, разве что когда совершается обычная голодовка в лечебных целях. Более того, Библейский пост - полное воздержание от пищи, и подчас даже от воды. Библия нигде не дает определения "скоромной" или "постной" пище. Например, я - вегетарианец. Скажите мне, чем будет отличаться мое меню во время великого поста от моего меню в другие дни? Или пост предназначен только для мясоедов?

Да, без молитвы и без исследования Священного Писания с целью узнать о Спасителе (Ин 5:39), пост не имеет абсолютно никакого смысла. Я бы сказал даже, что такой пост будет грехом, так как является самым обычным святотатсвом, кощунством и насмешкой над реальным опытом нашего Спасителя, терпевшего лишения и страдания от дьявола ради нашего спасения.