

**Отвечает: Дмитрий Рыкин**

Автор спрашивает: "Подскажите пожалуйста, что делать если во время прочтения молитвы начинает появляться чувство злости,раздражения и дискомфорта.Хочется поскорее закончить молитву.Зарание спасибо."

Добрый день, Анна. Со всеми проблема лучше всех нам поможет разобраться Бог. Попросите Его дать Вам спокойствие, смирение. При этом важно не ждать результата, а самой (уже с поддержкой Бога) проанализировать, что может заставить Вас злиться. Причины бывают самые маленькие: долгое напряжение, избыток сил (бывает и такое, когда человек начинает тратить энергию агрессией на других людей), обида на кого угодно. Кроме того, на наше поведение влияет музыка (одна успокаивает, другая - призывает к действию), развлечения (развлечения, в том числе юмор, может быть очень агрессивными), общение - если что-то "помогает" Вам повышать напряжение, то эта черта даёт Вам только неудобство. От неё лучше избавиться. Мы все грешные, и несмотря на это Бог слушает нас. А что самое приятное, Бог не просто слушает, но и выполняет наши молитвы. Это удивительно! Подумайте о том, насколько Бог милостив к нам, это укрепляет любовь к Богу.

А также я советую почитать Вам следующий хороший ответ о том как молиться Богу по ссылке <http://www.bible.com.ua/answers/r/12/318994>

С уважением  
Дмитрий