Исповедание приводит к прощению. Так говорит Св.Писание: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды». (1 Иоанна 1:9)

Исповедание подготавливает почву для поклонения. Так говорит Св.Писание: “И стояли на своем месте, и четверть дня читали из книги закона Господа Бога своего, и четверть исповедывались и поклонялись Господу Богу своему”. (Неемия 9:3)

Исповедание ведет к примирению и общению. Так говорит Св.Писание: ”Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного”. (Иакова 5:16)

Успех возможен при признании своих ошибок. Так говорит Св.Писание: ”Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован”. (Притчи 28:13)