Беспокойством и заботами мы ничего не достигнем. Так говорит Св.Писание: ”Перестань гневаться и оставь ярость; не ревнуй до того, чтобы делать зло”. (Псалтирь 36:8)

Не о чем заботиться – Бог знает обо всём и держит всё в Своей руке. Так говорит Св.Писание: ”Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам”. (От Матфея 6:31-33)

Мы не сможем освободиться от забот, пока не заменим их чем-то лучшим: молитвой. Так говорит Св.Писание: ”Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе”. (Филиппийцам 4:6-7)

Забота – это только потеря времени. Так говорит Св.Писание: ”Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе роста хотя на один локоть? Итак, если и малейшего сделать не можете, что заботитесь о прочем?” (От Луки 12:25-26)

Предоставьте все ваши заботы Господу. Так говорит Св.Писание: ”Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас”. (1 Петра 5:7)