Сознание что Бог оберегает нас несет нам мир и покой даже во время кризиса. Так говорит Св.Писание: “Ложусь я, сплю и встаю, ибо Господь защищает меня”. (Псалтирь 3:6)

Во время бессонницы мы можем размышлять о Божьем попечительстве. Так говорит Св.Писание: “…когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в ночные стражи”. (Псалтирь 62:7)

Мы можем чувствовать себя в безопасности, зная, что Бог охраняет нас. Так говорит Св.Писание: “Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю. Не даст Он поколебаться ноге твоей, не воздремлет хранящий тебя; не дремлет и не спит хранящий Израиля”. (Псалтирь 120:2-4)