

Духовная дисциплина формирует надлежащие духовные характеры. Так говорит Св.Писание: “Негодных же и бабьих басен отвращайся, а упражняй себя в благочестии, ибо телесное упражнение мало полезно, а благочестие на все полезно, имея обетование жизни настоящей и будущей”. (1 Тимофею 4:7-8)

Духовная дисциплина помогает нам проводить жизнь, сосредоточив внимание на ее цели. Так говорит Св.Писание: “Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить”. (1 Коринфянам 9:24)

Духовная дисциплина отбрасывает несущественное. Так говорит Св.Писание: “Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще”. (Евреям 12:1)