Критика может быть пагубной. Так говорит Св.Писание: ”Если же друг друга угрызаете и съедаете, берегитесь, чтобы вы не были истреблены друг другом”. (Галатам 5:15)

За критикой других часто скрывается нужда в самокритике. Так говорит Св.Писание: ”Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоем глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: "дай, я выну сучок из глаза твоего", а вот, в твоем глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего”. (От Матфея 7:1-5)

Составным элементом конструктивной критики будет готовность простить. Так говорит Св.Писание: “Наблюдайте за собою. Если же согрешит против тебя брат твой, выговори ему; и если покается, прости ему”. (От Луки 17:3)

Будьте осторожны с вашей критикой. Так говорит Св.Писание: ”Немощного в вере принимайте без споров о мнениях”. (Римлянам 14:1)

Кто что дает – то и получит. Так говорит Св.Писание: ”Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам”. (От Луки 6:37-38)

Христиане, подвергшись справедливой конструктивной критике, отнесутся положительно и умножат свои знания. Так говорит Св.Писание: ”Не обличай кощунника, чтобы он не возненавидел тебя; обличай мудрого, и он возлюбит тебя; дай наставление мудрому, и он будет еще мудрее; научи правдивого, и он приумножит знание”. (Притчи 9:8-9)

Лучшая защита чтобы не подвергнуть себя критике – это чистая совесть. Так говорит Св.Писание: “Имейте добрую совесть, дабы тем, за что злословят вас, как злодеев, были постыжены порицающие ваше доброе житие во Христе”. (1 Петра 3:16)