

**Отвечает: Максим Балаклицкий**

Ирина пишет: Сынуля умер 4 года назад, двухмесячный, уснул и не проснулся, как говорят врачи, а я до сих пор виню себя. Даже незнаю смогу ли я себя когда простить. Мне после его смерти снилась церковь вся в свечах, такая светлая вся, а он сам ни разу не снился и сколько не прошу- не снится, только один раз видела как его фотография засветилась вся ореолом, наяву, а муж не верит. Вопросы нет, просто тяжело.

Ирина!

Примите искренние соболезнования в Вашей трагедии.

Бог не дает гарантий, что с Его детьми ничего не случится в этой жизни, где царствует грех, зло и смерть.

Если муж не понимает Вас, попробуйте найти поддержку таким образом:

- молитесь, чтобы Бог дал Вам силу принять этот страшный факт и смириться с ним, научиться жить дальше, не заикливаться на прошлом;
- обратитесь за помощью к членам христианской общины, только, пожалуйста, НЕ к мужчинам Вашего возраста;
- можно обратиться за помощью к (христианскому) психологу.
- старайтесь больше думать не о потере, а о сегодняшнем дне и тех людях, которые живы и нуждаются в Вашей любви - прежде всего, Вашей семье. Идите к ним и заботьтесь о них;
- не просите, чтобы сынишка Вам снился. Это Вам не поможет, а вот тоску может усугубить;
- почему Вы вините себя? Если Ваша вина имела место, Бог во имя Христа простит Ваш грех и НАВСЕГДА освободит от него (1 Ин. 1:9). А если Вы не виноваты, то Ваше состояние Вами не заслужено, и нужно просить Бога об избавлении от него;
- главное: если примиритесь с Богом через Христа и пребудете в вере, то у Вас будет шанс встретить на Небе Вашего сынишку. Читайте Библию, молитесь, пойдите в Церковь, чтобы узнать больше об этом.

Так или иначе, Бог не хочет, чтобы мы жили в депрессии. Просите Бога победить ее. Он это может (Иер.32:27, Матф.7:7).

С уважением,

Максим