

**Отвечает: Дмитрий Рыкин**

**Татьяна спрашивает:** *"Здравствуйте! При выступлениях любого типа в классе, перед друзьями, родителями, родственниками и др., я очень начинаю волноваться. И я чувствую, что это волнение внушает мне сам дьявол. Я не хочу иметь с ним ничего! Но сама же поддаюсь соблазнам. Я хочу знать, что мне делать, если внутри меня что-то есть и при этом я боюсь очень сильно кому-то об это рассказывать. Я верю в Иисуса, но продолжаю жить по-мирски. Я хочу измениться, но не знаю как, и боюсь. "*

Добрый день, Татьяна.

Вы верите в Бога и в спасение Иисусом Христом, Вы можете ничего не бояться. Бог будет рад помочь Вам, если Вы попросите. Мы неспособны противостоять злу без поддержки Бога, Бог даёт нам право выбора, но просьба о помощи это уже и есть выбор.

Я бы хотел, чтобы Вы прочитали 91 главу Псалтыря:

1. Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится,
2. говорит Господу: `прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!
3. Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы,
4. перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение -- истина Его.

5. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,

6. язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень.

7. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится:

8. только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.

9. Ибо ты [сказал]: `Господь -- упование мое`; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим;

10. не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему;

11. ибо Ангелам Своим заповедает о тебе -- охранять тебя на всех путях твоих:

12. на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею;

13. на аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона.

14. `За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое.

15. Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его,

16. долгою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое`. (Псалтырь 91:1-16)

В Новом завете можно увидеть несколько случаев когда бес делал людей немыми, тем более они могут заставляя нас сомневаться.

32. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немого бесноватого.

33. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. (Матф. 9:32-33)

22. Тогда привели к Нему бесноватого слепого и немого; и исцелил его, так что слепой и немой стал и говорить и видеть. (Матф. 12:22)

Даже если причина не в том, что Вам мешает бес, просите Бога о помощи, и Он поможет.

С уважением

Дмитрий