**Отвечает: Инна Белоножко**

**Кирилл пишет: "Меня зовут Кирилл, мне 13 лет. Я очень интересуюсь Библией и Богом, учусь на пятерки, дома стараюсь поддерживать порядок и делаю столько, сколько могу. Но все же я трачу целый час времени на бесполезное сидение в социальных сетях и компьютерные игры не стрелялки. Я понимаю, что это отнимает время и не приносит никакой пользы. Но я не воспринимаю все это всерьез и почему-то все еще хочу уйти в виртуальный мир. А после игры появляются угрызения совести и чувство вины. Что делать и как бороться с этой зависимостью?"**

Мир Вам, Кирилл!

Очень хорошо, что Вы, дорогой друг, думаете об этом. Но этого, конечно, мало. Да и к тому же, если после очередной игры Вы чувствуете вину, но потом снова садитесь и погружаетесь в свой виртуальный мир, скоро пропадут все угрызения совести. Вы будуте просто зависимы, и игра уже не будет казаться опасной или бесполезной. И вот тогда все будет всерьез.

Давайте мы с Вами пройдемся по некоторым вопросам. Только просьба: отвечать честно. Итак, Вам нравится играть в игры и "зависать" каждый день в социальных сетях? А что Вам это дает? Может, мудрость? Или здоровье, чудесное зрение, крепкую нервную систему, хорошее настроение? Цветной монитор есть просто картинкой из тысяч пикселей и нечего более. Там нет жизни, понимаете? Это обман, иллюзия. Там Вы можете быть крутым ловким парнем с бицепсами, феноменально прыгать и бегать, стрелять, умирать и потом иметь еще несколько жизней и т.д. Так ли в реальности? И это все вместо того, чтоб действительно полноценно развиваться! Это занятия спортом, прогулка на свежем воздухе, труд, общение с друзьями, помощь в семье, чтение полезной литературы и изучение Библии ( тем более, что Вы интересуетесь этой Книгой - Словом Божьим) и т.д.

Я не буду Вам советовать отвезти компьютер на дачу, отключить интернет или перерезать провода. В самом компьютере нет ничего плохого. Дело в Ваших желаниях, мотивах, как Вы его используете и... в "начинке" компьютера. Что у Вас есть? Может, на

рабочем столе есть игры, которые Вы сами закачали? Вот их нужно просто удалить. Что касается социальных сетей - то очень грустно становится от того, что люди просто живут жизнь перед монитором. Вы этого хотите, Кирилл? Жизнь намного интересней без пустой болтовни в сети. Не стоит заводить себе миллион виртуальных друзей и просто сидеть переписываться, это похоже на игру, где люди играют свою роль в большом спектакле. Вместо нормального живого диалога с другом - люди предпочитают суррогатное общение в сети!

Кирилл, Вы рискуете "выпасть" из жизни, из настоящего. Здесь уже недалеко до убивающего состояния депрессии. Это путь к одиночеству и разочарованию, к бессмысленной жизни. «Растворяясь» в информационном потоке Вы теряете себя. Пусть даже Вы отличник учебы и успеваете все дома. Но Вы - ограничиваете свои возможности, растрачиваете свою молодость и здоровье. В Библии написано: ***"Я[Бог] предложил вам жизнь и смерть, благословение и проклятие. Выбери жизнь, чтобы ты жил, ты сам и твое потомство!"***
*(Второзаконие 30:19).*
Нам Господь подарил жизнь не для того, чтоб мы бессмысленно тратили ее дорогие мгновения. И Ваша жизнь, дорогой друг, очень волнует Бога. Он переживает за Вас и готов помочь избавиться от всякой зависимости, к которой Вы привязаны. Тем более если Вы понимаете всю опасность компьютерной зависимости, самое время пригласить Иисуса в Ваше сердце: руководить Вашими мыслями, мотивами, словами и делами. Всего этого поросите Бога в личной молитве, своими словами. И делайте то, что Вам подскажет Господь. "
**Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы"( Ефесянам 5:15-16).**

Вы - не компьютерный герой, а настоящий человек, которого любит Бог. Вам предусмотрена другая жизнь, не компьютерная, а настоящая. В Библии есть слова: **"... кто разумеет делать добро и не делает, тому грех** " (Иак. 4:17). И еще 1 Коринфянам 10:23: "***Все мне позволительно, но не все полезно все мне позволительно, но не все назидает".***

Кирилл, одержать победу над вредной привычкой можно! Бог силен, и Вам даст силу победить. Доверьтесь Ему, доверьте Ему свою жизнь! Благословения не заставят Вас долго ждать! И помните: **«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе!»** (Филиппийцам 4:13).

Благословений и радости!

С уважением,

Инна