Отвечает: Виктор Белоусов

Мир вам, Мария!

Есть такие слова у апостола Павла:

"Я говорю: поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти, ибо плоть желает противного духу, а дух - противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы ."
(Гал.5:16,17)

И его дальнейший совет:

"Если мы живем духом, то по духу и поступать должны."
(Гал.5:25)

Потому необходимо жить духом, а не только плотью. Это не короткий марш-бросок, а забег на длительную, больше чем марафонскую, дистанцию.
Чтобы возрастать необходимы пост, молитва и живое Слово. Спросите у Бога - чего вам на данный момент не хватает?

Благословений,
Виктор