Отвечает: Виктор Белоусов

Мир вам, Руслан!

Да, мастурбация является грехом. Рекомендую посмотреть несколько статей об проблеме мастурбации
. Также, на
этот вопрос
отвечает Алексей Опарин с медицинской точки зрения.

Благословений,
Виктор