

**Отвечает: Виктор Белоусов**

Мир вам, Руслан!

Да, мастурбация является грехом. Рекомендую посмотреть несколько статей об [проблеме мастурбации](#)

. Также, на

[этот вопрос](#)

отвечает Алексей Опарин с медицинской точки зрения.

Благословений,  
Виктор