Отвечает: Максим Балаклицкий

Наталья!

Здесь нужны:

1) искренняя молитва,

2) дистанция, лучше всего физическая: надо во что бы то ни стало в течение максимального времени избегать любых контактов с этим человеком,

3) самодисциплина,

4) заполнение своего времени и мыслей полезными делами, не связанными с чувственной романтикой: физическая работа, помощь другим, благотворительность...

5) любой ценой старайтесь не компенсировать боль утраты новым романом. Пустота в душе может зарастать годы, и всё это время Вы, не сознавая этого, будете уверять нового парня в искренности своих чувств.

Все пункты здесь важны. Подозреваю, со вторым пунктом у Вас трудности.

С молитвой взвесьте "за" и "против". Если встречаетесь на работе или по соседству, постарайтесь изменить свой график. Если в церкви, в ближайшие полгода посещайте другую общину. Если Вас связывают хобби, изменить свое расписание будет еще легче.

Принцип здесь один: "уходя, уходи". Не играйтесь со святыми чувствами - его и своими. Семья - это Божье изобретение. Брак свят, свято и всё, связанное с ним.

С уважением,
Максим