Отвечает: Виктор Белоусов

Мир вам, Елена!

Купание в этот день в прорубях или источниках является языческой традицией, потому что сам акт этого купания и должен оберегать от болезней весь год, а не Господь и Его милость.

Если вы имеете в виду сам гигиенический смысл ежедневного купания которое совершается и в этот день, то в этом нет ничего плохого.

Читайте Священное Писание и Евангелия!

Благословений,
Виктор